



KASIA FREJLICH-MORISSEAU

PILATES COACHING FORMATION

PROFIL PERSONNEL

17 ans d'expérience internationale (Pologne, France, Canada) dans la remise en forme, accompagnement individuel et en groupes.

Langues: Polonais - Français - Anglais

ATOUTS SELON LE TEST DE GALLUP CLIFTONSTRENGTHS

Responsabilité - Dès que j'ai pris un engagement, quelle que soit son importance, je me sens moralement tenu de le respecter.

Relationnel - Je veux comprendre des sentiments, des objectifs, des peurs et des rêves d'autres.

Individualisation - Je suis intrigué par les qualités particulières de chacun.

Maximisation - « Moyenne » ne fait pas partie de mon vocabulaire, Mon étalon est l'excellence.

Studieux - Je suis toujours attiré par le processus de l'apprentissage.

COORDONNÉES

E-mail : info@pilatezetpilotez.com
Site Internet : www.pilatezetpilotez.com
LinkedIn : @katarzyna-kasia-frejlich-morrisseau
facebook : @pilatezetpilotez
Instagram : @pilatezetpilotez
YouTube : Kasia Frejlich-Morrisseau



EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Pilates Et Pilotez Pologne/France/Canada

Autoentrepreneur 2003- à aujourd'hui

- Formation à la méthode de Pilates.
- Enseignement de Pilates et fitness en cours individuelle et en groupe.
- Accompagnement par le coaching sur les mécanismes de pensée permettant une écoute sincère de ses émotions pour progresser et atteindre ses objectifs.

Fitness Manager

HealthCity France Décembre 2012 - Avril 2015

Recruter, diriger, motiver et former les professeurs de fitness attachés au club. Co-organisation avec manager de club et l'animation d'évènements fitness. Planification et la qualité des cours collectifs et des séances d'induction proposées aux nouveaux membres.



DIPLÔMES ET FORMATIONS

Professeur de Pilates - Canada

Real Pilates Teaching Training | actuellement
Méthode classique avec tous les appareils.

Instructor de Fitness - Pologne/France

Multi Fitness Barbara Buchowicz - école de
fitness | 2002/2003

Attestation d'équivalence en France avec le brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, activité gymnique de la forme et de la force, spécialité "forme en cours collectifs". 2008

Coach Professionnel et Personnel - France

Haute Ecole de Coaching Paris | 2016/2017
Un accompagnateur du changement

Communication NonViolente - France

Association Française des Formateurs
Certifiés en CNV (AFFCNV) Paris | 2018/2020
Base de la Communication NonViolente dans la Relation d'Accompagnement et de Soins, Croyances limitantes, L'empathie, La gratitude, Dire et recevoir un NON

Faculté de physiothérapie ((Kinésithérapie) - Pologne

2007/2008

Faculté de Management, Master, spécialisation: gestion financière - Pologne

AGH Université des sciences et technologies de
Cracovie | 1999/2004